



**ALPO** Associazione Alleviare la Povertà

Cagliari, giugno 2014/febbraio 2015

# CONVIVIALITÀ E CULTURE

## Incontri tra colori e sapori altri

“Fate che il vostro spirito avventuroso vi porti sempre ad andare avanti per scoprire il mondo che vi circonda con le sue stranezze e le sue meraviglie. Scoprirlo significherà, per voi, amarlo.” **Khalil Gibran**

L'ALPO, acronimo di **Alleviare la Povertà**, proseguendo nella sua opera di promozione dell'equità, della solidarietà, della giustizia senza distinzione di sesso, razza, cultura o credo religioso, intende avviare un ciclo di incontri culturali che si svolgeranno periodicamente nel corso dell'anno e toccheranno, in una sorta di viaggio ideale, l'Asia, il Continente Africano e l'America Latina. Un viaggio che si svolgerà in un'atmosfera conviviale attraverso le testimonianze e gli interventi di studiosi, viaggiatori e persone provenienti da tutto il mondo, stabilitesi ormai da tempo nella nostra città. Ogni incontro si concluderà con la degustazione di cibi etnici tipici dei diversi paesi di volta in volta coinvolti. Il cibo sarà quindi strumento di integrazione e conoscenza ma anche spunto di riflessione su dubbi, diffidenze, complicazioni nell'incontro con le altre culture.

### GLI INCONTRI

**India**  
**Filippine**  
**Corno d'Africa**  
**Senegal**  
**America Latina**

**6 dicembre 2014 ore 17:00 - via Principe Amedeo 22a - Cagliari**

# CORNO d'AFRICA

**Etiopia • Eritrea • Somalia • Gibuti**

“Per comporre una lite non si porta un coltello che taglia, ma un ago che cuce” **Proverbio eritreo**

#### **Prima parte** ore 17:00

##### • **Profilo storico-politico dei paesi del Corno d'Africa**

Prof.ssa Bianca Maria Carcangiu

Docente di Storia e Istituzioni dell'Africa • Facoltà di Scienze Economiche Giuridiche e Politiche, Università di Cagliari

#### ore 17:30

##### • **La situazione attuale dei rifugiati provenienti dal Corno d'Africa**

Dott.ssa Cornelia Toelgyes

Giornalista e corrispondente di Africa Express

#### ore 18:00

##### • **Acqua per vivere - Acqua per sopravvivere**

Prof. Ing. Antonio Vernier

Ordinario di geologia applicata • Facoltà d'Ingegneria, Università di Cagliari

#### ore 18:30

##### • **La comunità del Corno d'Africa in Sardegna.**

##### **Attività dell'associazione a Cagliari e in Sardegna - Usanze e tradizioni in Etiopia /Eritrea**

Sig.ra Genet Woldu

Presidente dell'Associazione Corno d'Africa

#### ore 18:45 **Pausa con tè allo zenzero e cannella**

##### • **Proiezione di paesaggi e monumenti**

Presentano i ragazzi etiopi della scuola Manno di Cagliari

#### **Seconda parte** ore 19:00

##### • **Testimonianze di rifugiati in Sardegna**

Sig. Aron Salomon - Eritrea, Sig. ra Zahra Hassan - Somalia

#### ore 19:15

##### • **Esperienze di sostegno alla sanità in Etiopia**

Prof. Antonio Rivoldini

Esperto di cooperazione, Università di Cagliari

#### ore 19:30

##### • **Considerazioni culturali sul Corno d'Africa**

Prof. Nicola Melis

Docente di Storia e Istituzioni dell'Africa • Facoltà di Scienze Sociali e delle Istituzioni, Università di Cagliari

#### ore 19:45

##### • **Esperienze di solidarietà in Etiopia**

Prof. Beppe Domeniconi

Docente presso I.T.C. Angioy di Carbonia

#### ore 20:00

##### • **L'esperienza di una mediatrice culturale somala: la situazione dei rifugiati somali**

Sig.ra Rukia Ali

#### ore 20:15

##### • **Il cibo e l'arte culinaria nel Corno d'Africa**

Sig.ra Genet Woldu

#### ore 20:30 **Cena e degustazioni di cibi etiopi eritrei e somali**

##### Menu

Zighini (carne di manzo speziata con sugo)  
Shurò (crema di farina di ceci)  
Missir (lenticchie con cipolle e spezie)  
Aliccià (vari tipi di verdure)

Sambusa (pasta sfoglia ripiena di carne e verdure)  
Ingera (piante tipiche etiopi)  
Cerimonia del caffè (degustazione di caffè tipico)  
Bevande: vino, acqua

