



Percorso Mindfulness sulle relazioni interpersonali in ambito lavorativo

La FP CGIL di Cagliari ha approvato un progetto della dott.ssa Laura Cappai, psicologa e psicoterapeuta, per la sperimentazione della "mindfulness" in contesti di malessere organizzativo in ambito lavorativo.

L'adesione al percorso, sulla base della convenzione sottoscritta con la professionista, prevede condizioni economiche molto favorevoli per le iscritte e gli iscritti alla FP CGIL ed alla CGIL di Cagliari. In allegato il testo del progetto e la convenzione.

Per ulteriori informazioni ed adesioni:

dott.ssa Luisa Schirru
responsabile per la formazione della FP CGIL di Cagliari
e-mail: l.schirru@fpcgilcagliari.it

dott.ssa Laura Cappai
e-mail: lauracappai@hotmail.com

In allegato la convenzione ed il programma del progetto.

Il progetto è stato approvato dalla FP CGIL di Cagliari e dalla CGIL di Cagliari. In allegato il testo del progetto e la convenzione.

Per ulteriori informazioni ed adesioni:

Il progetto è stato approvato dalla FP CGIL di Cagliari e dalla CGIL di Cagliari. In allegato il testo del progetto e la convenzione.

Il progetto è stato approvato dalla FP CGIL di Cagliari e dalla CGIL di Cagliari. In allegato il testo del progetto e la convenzione.

Il progetto è stato approvato dalla FP CGIL di Cagliari e dalla CGIL di Cagliari. In allegato il testo del progetto e la convenzione.

Il progetto è stato approvato dalla FP CGIL di Cagliari e dalla CGIL di Cagliari. In allegato il testo del progetto e la convenzione.

Il progetto è stato approvato dalla FP CGIL di Cagliari e dalla CGIL di Cagliari. In allegato il testo del progetto e la convenzione.

Il progetto è stato approvato dalla FP CGIL di Cagliari e dalla CGIL di Cagliari. In allegato il testo del progetto e la convenzione.

Il progetto è stato approvato dalla FP CGIL di Cagliari e dalla CGIL di Cagliari. In allegato il testo del progetto e la convenzione.

Il progetto è stato approvato dalla FP CGIL di Cagliari e dalla CGIL di Cagliari. In allegato il testo del progetto e la convenzione.

È il 30° anniversario della nascita della CGIL, che ha sempre avuto un ruolo di primo piano nella storia del nostro paese. È un'occasione per riflettere sul cammino fatto e sulle sfide che ci attendono. La CGIL ha sempre rappresentato un punto di riferimento per i lavoratori, un luogo di incontro e di dialogo. Oggi, in un'epoca di grandi cambiamenti, è ancora più importante che essa si rinnovhi e si adatti alle nuove esigenze della società. La CGIL deve essere in grado di affrontare le sfide del futuro, di promuovere la crescita e il benessere di tutti. È un dovere che ci tocca a tutti, a noi lavoratori e a chi ha la responsabilità di governare il paese. La CGIL è un'organizzazione che ha sempre messo al centro i lavoratori, che ha sempre lottato per i loro diritti e per il loro futuro. Oggi, in un'epoca di grandi cambiamenti, è ancora più importante che essa si rinnovhi e si adatti alle nuove esigenze della società. La CGIL deve essere in grado di affrontare le sfide del futuro, di promuovere la crescita e il benessere di tutti. È un dovere che ci tocca a tutti, a noi lavoratori e a chi ha la responsabilità di governare il paese. La CGIL è un'organizzazione che ha sempre messo al centro i lavoratori, che ha sempre lottato per i loro diritti e per il loro futuro.

Il 30° anniversario della nascita della CGIL è un'occasione per riflettere sul cammino fatto e sulle sfide che ci attendono. La CGIL ha sempre rappresentato un punto di riferimento per i lavoratori, un luogo di incontro e di dialogo. Oggi, in un'epoca di grandi cambiamenti, è ancora più importante che essa si rinnovhi e si adatti alle nuove esigenze della società. La CGIL deve essere in grado di affrontare le sfide del futuro, di promuovere la crescita e il benessere di tutti. È un dovere che ci tocca a tutti, a noi lavoratori e a chi ha la responsabilità di governare il paese. La CGIL è un'organizzazione che ha sempre messo al centro i lavoratori, che ha sempre lottato per i loro diritti e per il loro futuro. Oggi, in un'epoca di grandi cambiamenti, è ancora più importante che essa si rinnovhi e si adatti alle nuove esigenze della società. La CGIL deve essere in grado di affrontare le sfide del futuro, di promuovere la crescita e il benessere di tutti. È un dovere che ci tocca a tutti, a noi lavoratori e a chi ha la responsabilità di governare il paese. La CGIL è un'organizzazione che ha sempre messo al centro i lavoratori, che ha sempre lottato per i loro diritti e per il loro futuro.

È un dovere che ci tocca a tutti, a noi lavoratori e a chi ha la responsabilità di governare il paese. La CGIL è un'organizzazione che ha sempre messo al centro i lavoratori, che ha sempre lottato per i loro diritti e per il loro futuro. Oggi, in un'epoca di grandi cambiamenti, è ancora più importante che essa si rinnovhi e si adatti alle nuove esigenze della società. La CGIL deve essere in grado di affrontare le sfide del futuro, di promuovere la crescita e il benessere di tutti. È un dovere che ci tocca a tutti, a noi lavoratori e a chi ha la responsabilità di governare il paese. La CGIL è un'organizzazione che ha sempre messo al centro i lavoratori, che ha sempre lottato per i loro diritti e per il loro futuro. Oggi, in un'epoca di grandi cambiamenti, è ancora più importante che essa si rinnovhi e si adatti alle nuove esigenze della società. La CGIL deve essere in grado di affrontare le sfide del futuro, di promuovere la crescita e il benessere di tutti. È un dovere che ci tocca a tutti, a noi lavoratori e a chi ha la responsabilità di governare il paese. La CGIL è un'organizzazione che ha sempre messo al centro i lavoratori, che ha sempre lottato per i loro diritti e per il loro futuro.